

	ritme 1		ritme 2		ritme 3	
	L	R	L	R	L	R
1	T	B	T	B	S	.
		B		.		.
4	T	B	T	B	T	B
		B		.		.
7	T	B	S	.	S	.
		B		.		.
10	T	B		.	T	T
		B		.		.
13	B	B *		.	T	.
		B		.		.
16	T	B		.	T	T
		B		.		.
19	T	B		.	B	.
		B		.		.
22				.	T	T
				.		.
25				.	T	T
				.		.
28				.	S	.
				.		.
31				.		.

* begin van het ritme na de break